

Ingredientes / Ingredients

Farinha de mandioca - Cassava flour.

(Produto 100% natural e sem glúten / 100% natural and gluten-free.)

PT | FARINHA DE MANDIOCA

INGREDIENTES: Mandioca.

Origem Mandioca Brasil

MODO DE CONSERVAÇÃO: Manter em local seco e ao abrigo de luz.

Depois de aberta embalagem, consumir de preferência em um prazo de 3 meses.

Manter a embalagem fechada após utilizações.

EN | CASSAVA FLOUR

INGREDIENTS: CASSAVA

CASSAVA origin: Brazil.

STORAGE CONDITIONS: Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, consume preferably within 3 months. Keep it close between uses.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS

Quantidade por porção 100 g / Amount per 100 g serving

Componente	Quantidade	%VD
Valor energético	361 kcal	18 %
Carboidratos	87,9 g	29 %
Proteínas	1,6 g	2%
Gorduras totais	0,3 g	1%
Gorduras saturadas	0,1 g	0%
Gorduras trans	0g	—
Fibra alimentar	6,4 g	26 %
Sódio	2 mg	0%
Cálcio	40 mg	4%
Ferro	0,5 mg	4%
Potássio	303 mg	—

Nutrient	Amount	%VD
Energy	1512 kJ	18 %
Carbohydrates	87,9 g	29 %
Proteins	1,6 g	2%
Total Fat	0,3 g	1%
Saturated Fat	0,1 g	0%
Trans Fat	0g	—
Dietary Fiber	6,4 g	26 %
Sodium	2 mg	0%
Calcium	40 mg	4%
Iron	0,5 mg	4%
Potassium	303 mg	—

*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas

*% Daily Values are based on a 2,000 kcal or 8,400 kJ diet.

Your daily values may be higher or lower depending on your energy needs.

Resumo nutricional / Nutritional Summary

A farinha de mandioca é naturalmente sem glúten, rica em carboidratos e fibras, com baixo teor de gordura e sódio, sendo uma excelente fonte de energia e parte importante da culinária tradicional brasileira.

Cassava flour is naturally gluten-free, rich in carbohydrates and fiber, with low fat and sodium content. It is an excellent source of energy and an important part of traditional Brazilian cuisine.

Estrutura de Branding

Exportado e comercializado por: **Bahia Exports Ltda.**

Marca de produtos: **MIB – Made in Bahia**